

KOMUNIKAT O ZAJĘCIACH W KOLARSTWIE TANDEMOWYM – ROWERACH DWU OSOBOWYCH

Przemyski Klub „Podkarpacie” zaprasza osoby zaliczone do znacznego lub umiarkowanego stopnia niepełnosprawności z tytułu narządu wzroku oraz wolontariuszy – kierowców rowerów z terenu województwa Podkarpackiego na kolejne szkolenia i treningi w kolarstwie tandemowym.

Spotkanie odbędzie się w Przemyśle ul. Mickiewicza 20 (Ośrodek Rehabilitacji Społecznej Klubu) w dniu 7 maja 2016 r. (sobota) o godzinie 14.00. Po spotkaniu organizacyjnym w czasie, którego zostaną ustalone daty kolejnych zajęć w okresie od maja do września 2016 r. uczestnicy początkujący wezmą udział w szkoleniu natomiast zaawansowani w treningu. W dniu 8 maja od godziny 9.00 odbędzie się ciąg dalszy szkoleń i treningów.

Klub zabezpiecza rowery dwu osobowe, kaski, zwrot kosztów przejazdu i po treningu w sobotę gorący posiłek oraz wodę mineralną. Dla osób z poza Przemyśla zapewniamy nocleg. Kolację i śniadanie każdy uczestnik organizuje sobie we własnym zakresie. Uczestnicy nie ponoszą dodatkowych opłat.

Szkolenia i treningi odbywają się z doświadczonym instruktorem.

Kolarstwo tandemowe to dyscyplina para olimpijska, w której osoby niewidome i słabowidzące wraz widzącymi kierowcami odnoszą sportowe sukcesy na zawodach krajowych i międzynarodowych. Jest to również możliwość wspaniałej rekreacji ruchowej i podniesienia własnej sprawności fizycznej.

Klub chętnym uczestnikom zajęć mającym odpowiednie predyspozycje sportowe stworzy warunki startów w zawodach krajowych i międzynarodowych.

Zgłoszenia w terminie do 30 kwietnia 2016 r. przyjmuje i dodatkowych informacji udziela Stanisław Sęk telefon 605-442-715 lub w Ośrodku Rehabilitacji Społecznej Klubu w Przemyśle ul. Mickiewicza 20 tel. 16 670-24-44 e-mail nr@snstart.pl

ZAPRASZAMY