

KOMUNIKAT SPORTOWY

ZAJĘCIA W SHOWDOWNIE

Przemyski Klub „Podkarpacie” zaprasza osoby zaliczone do znacznego lub umiarkowanego stopnia niepełnosprawności dawna I i II grupa inwalidzka z tytułu narządu wzroku do udziału w zajęciach szkoleniowo- treningowych w tenisie stołowym – showdownie. Dyscyplina ta jest przystosowana do uprawiania przez osoby niewidome i słabowidzące. W klubie uprawiana jest już od 3 lat. Jest to dyscyplina paraolimpijska. Jeden z zawodników naszego klubu Przemysław Knaż reprezentuje Klub i województwo Podkarpackie w reprezentacji Polski. W roku 2016 reprezentacja startuje w wielu zawodach na terenie Europy.

W celu rozpropagowania tej dyscypliny sportu oraz przygotowania zawodników z Podkarpacia do jej uprawiania oraz startów w zawodach krajowych i międzynarodowych Przemyski Klub „Podkarpacie” w 2016 roku zwiększył ilość godzin szkoleń i treningów. Od kwietnia zajęcia te prowadzone będą:

Raz w tygodniu w każdy piątek od godziny 16.30-19.30 i dwa razy w miesiącu w sobotę od godziny 15.00 do 18.00 i niedzielę od 9.00 do 12.00. Najbliższe zajęcia sobotnio niedzielne odbędą się 23 i 24 kwietnia 2016r.

Uczestnikom zajęć z poza Przemyśla Klub zabezpiecza nocleg, zwrot kosztów przejazdu oraz jeden gorący posiłek w sobotę. Pozostałe posiłki każdy uczestnik organizuje sobie we własnym zakresie.

Dodatkowych informacji udziela oraz zapisy przyjmuje Wojciech Łuc w Ośrodku Rehabilitacji Społecznej Klubu w Przemyśle ul. Mickiewicza 20. Zgłoszenia przyjmowane są do 30 kwietnia 2016 r. telefonicznie 16 670-24-44 lub e-mejlem

[k](#)

lubpodkarpacie@wp.pl

Zajęcia odbywały się będą w Ośrodku Rehabilitacji Społecznej Klubu w Przemyślu ul. Mickiewicza 20.

W czasie pobytu w Ośrodku poza showdownem będzie można ćwiczyć na ergometrze wioślarskim.

Treningi w obu tych dyscyplinach wpłyną korzystnie na podniesienie sprawności fizycznej oraz pozwolą na realizację własnych aspiracji sportowych. Warto skorzystać z naszej propozycji a Państwa zaangażowanie w szkolenia i treningi pozwoli na zbudowanie mocnej reprezentacji sportowej Podkarpacia na zawody krajowe i międzynarodowe.

Prezes Klubu

Stanisław Sęk