

Przemyski Klub Sportu i Rekreacji Niewidomych i Słabowidzących „Podkarpacie” w ramach Konkursu nr 3 Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, zorganizował w Klimkówce k. Krosna cykl szkoleń w dyscyplinach sportu dostępnych dla osób niewidomych i słabowidzących. Zadanie realizowano pod nazwą „Wiedza Sportowa Drogą do Sukcesu”. Bazą szkoleniową był Hotel „Dwór Ostoia” w Klimkówce oraz Kryta Pływalnia w Krośnie przy ul. Wojska Polskiego 45a. Szkolenia zrealizowano w czasie czterech zjazdów na których pięćdziesiąt osób z dysfunkcją narządu wzroku mogło się zapoznać z zasadami gry w takich dyscyplinach jak:

- szachy
- warcaby 100-polowe
- brydż sportowy
- strzelectwo laserowe
- kręgle – bowling
- pływanie

□□□□□□□□□□ Ponadto w czasie każdego zjazdu realizowane były zajęcia z rehabilitacji społecznej na, których poruszane były tematy z zakresu prawa dotyczącego osób niepełnosprawnych, psychologii, kultury oraz nowoczesnych technologii ułatwiających życie codzienne. Zajęcia szkoleniowe prowadzili wykwalifikowani instruktorzy. W czasie zajęć szkoleniowych pomagało 7 wolontariuszy.

□□□□□□□□□□ Osoby niewidome i słabowidzące mimo swojej niepełnosprawności mają

swoje pasje oraz potrzebę samorealizacji. Uprawianie sportu w dyscyplinach dla nich dostępnych jest doskonałą formą rehabilitacji i integracji. Szachy i warcaby stupolowe dają możliwość doskonalenia wyobraźni i wrabiają wrażliwość naskórków palców, które zastępują niewidomym osobom oczy. Brydż sportowy kształtuje pamięć natomiast takie dyscypliny jak kręgle i pływanie doskonałą orientację przestrzenną niezbędną do samodzielnego poruszania się osób niewidomych. Strzelectwo laserowe jest nową dyscypliną sportu uprawianą przez osoby niewidome. Startujące osoby w tej konkurencji strzelają z broni krótkiej i długiej do tarczy wiązką laserową. W momencie oddawania strzału zawodnik słyszy w słuchawkach różne tony dźwięku „podpowiadające” mu czy laser jest na 1 czy na 10. Dzięki uprawianiu strzelectwa osoby niewidome kształtują słuch oraz orientację przestrzenną.

□□□□□□□□□□W szkoleniu oprócz osób niewidomych i słabowidzących z terenu województwa podkarpackiego brali udział członkowie Klubu „Hetman” Lublin oraz ŚKSNiS Kielce jako partnerzy zadania. Całe szkolenie mogło być zrealizowane dzięki dofinansowaniu Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

[KLIKNIJ ABY OTWORZYĆ GALERIE](#)