

ZAPRASZAMY OSOBY Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ WZROKU

MIESZKAJĄCE W WOJEWÓDZTWIE PODKARPACKIM

NA ZAJĘĆ SOBOTNIO-NIEDZIELNE

PRZYGOTOWUJĄCE DO STARTÓW W ZAWODACH SPORTOWYCH W SEZONIE 2014

Przemyski Klub Sportu i Rekreacji Niewidomych i Słabowidzących „Podkarpacie” zaprasza osoby zaliczone do znacznego lub umiarkowanego stopnia niepełnosprawności z tytułu dysfunkcji narządu wzroku na zajęcia sportowe przygotowujące do udziału w zawodach i turniejach w sezonie 2014. Zajęcia odbędą się w Przemyśle w dniach 09 - 10.08.2014 r. Spotkanie uczestników w Ośrodku Rehabilitacji Społecznej Klubu w Przemyśle przy ul. Mickiewicza 20 (200 m od dworca PKP i PKS) w sobotę tj. 09.08.2014r. o godzinie 14.30.

Odpłatność za udział w zajęciach wynosi 10,00 zł od osoby. Klub zwraca koszty przejazdu z miejsca zamieszkania do Przemyśla i powrotne, kolację w sobotę oraz nocleg z soboty na niedzielę.

Zgłoszenia prosimy składać w nieprzekraczalnym terminie do 06.08.2014 r. e-mailem na adres: podkarpacie@snstart.pl lub telefonicznie na numer 16 670-24-44 do Ośrodka od poniedziałku do piątku w godzinach 8.30-15.00. Dodatkowych informacji udzielają: Ewa Lekowska tel. 16 670-24-44, Czesław Kwiatkowski tel. 501568422 oraz

Stanisław Sęk tel. 605-442-715.

W programie:

09.08.2014 r. - sobota

godz. 14.30 - 19.00 - zajęcia sportowe w takich dyscyplinach jak: strzelectwo z broni pneumatycznej, showdown - tenis stołowy, wioślarstwo na ergometrze,

godz. 19.00 gorąca kolacja.

godz. 19.30 przejazd do hotelu - zakwaterowanie w hotelu „Albatros” w Przemyślu ul. Ofiar Katynia 26

10.08.2014 r. - niedziela

godz. 8.00 - śniadanie we własnym zakresie.

godz. 9.00-12.00 - ciąg dalszy zajęć z strzelectwa pneumatycznego, wioślarstwa halowego i showdown, konkurs sprawnościowy,

godz 12.00 - zakończenie zajęć rozjazd uczestników.

Osoby biorące udział w zajęciach pod fachowym doradztwem instruktorów będą mogli dobrać sobie dyscyplinę sportu najbardziej odpowiednią do osobistego zainteresowania i predyspozycji fizycznych.

Równocześnie informujemy że w dniach 03-10.08.2014 r. w miejscowości Radków odbędzie się zgrupowanie zawodników zainteresowanych kolarstwem na rowerach dwu osobowych prosimy zainteresowane osoby tak kobiety i mężczyźni zaliczeni do znacznego lub umiarkowanego stopnia niepełnosprawności z tytułu narządu wzroku jak również osoby pełnosprawne, które pełniły będą rolę kierowców o zgłaszanie się e-mailem lub telefonicznie na numery jak wyżej w terminie do 20.07.2014r.

Przypominamy że w każdą sobotę od 14 czerwca 2014r. w od godziny 14.00 na zalewie w Rzeszowie (Lisia Góra) odbywają się zajęcia w kajakarstwie przygotowujące do Mistrzostw Polski w Kajakarstwie.

Warto skorzystać z proponowanych wyżej zajęć pozwalających na rozwijanie zainteresowań sportowych oraz podnoszących sprawność fizyczną. Udział w późniejszych zawodach i turniejach pozwoli dodatkowo na poznanie walorów turystycznych kraju oraz innych państw.

Prezes Klubu

Stanisław Sęk