

KOMUNIKAT SPORTOWY ZAJĘCIA

TRENINGOWO-SZKOLENIOWE W KOLARSTWIE TANDEMOWYM

Zajęcia dofinansowane są z środków PFRON w ramach projektu „Drogowskaz 3”.

Zarząd Przemyskiego Klubu Sportu i Rekreacji Niewidomych i Słabowidzących „Podkarpacie” poniżej podaje terminy zajęć w kolarstwie tandemowym (rowery dwu osobowe - widzący kierowca i osoba niewidoma lub słabowidząca). Zajęcia odbywały się będą w sobotę od 14.00 do 18.00 i niedzielę 9.00-13.00. Zbiórka uczestników w sobotę w Ośrodku Rehabilitacji Społecznej Klubu w Przemyśle ul. Mickiewicza 20. O godzinie 13.30 Klub zabezpiecza dla uczestników gorący posiłek po zajęciach oraz nocleg z soboty na niedzielę oraz zwrot przejazdu z miejsca zamieszkania do Przemyśla i za powrót na podstawie biletów komunikacji publicznej. Zajęcia odbywały się będą z udziałem instruktora. Uczestnicy zajęć na pierwsze spotkanie proszeni są o przywiezienie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uprawiania kolarstwa. Osoby, które nie przedstawią wymaganego zaświadczenia zobowiązane będą do podpisania oświadczenia że nie mają przeciwwskazań oraz biorą udział w szkoleniach i treningach na własne ryzyko.

Lista uczestników nie jest jeszcze zamknięta w związku z tym, osoby chcące uprawiać kolarstwo tandemowe może się jeszcze zgłosić pod numer

tel. 605-442-715.

Pod tym numerem można uzyskać także dodatkowe informacje. Do udziału mogą się również zgłaszać osoby widzące do pełnienia funkcji wolontariusza kierowcy roweru. Na pierwszych zajęciach osoby pełnosprawne (kierowcy) jak i osoby niewidome lub słabowidzące zostaną przeszkoleni z zakresu podstaw jazdy na rowerach dwu osobowych.

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU.

Terminy zajęć:

09-10.05.2015 r.

23-24.05.2015 r.

30.05-01.06 2015 r.

06-07.06.2015 r.

27-28.06.2015 r.

04-05.07.2015 r.

11-12.07.2015 r.

01-02.08.2015 r.

08-09.08.2015 r.

19-20.09.2015 r.

Prezes Klubu

Stanisław Sęk